

## Acercándonos a las BES a través de PESVIDA

**Colaboración de: Lic. Mayreth González Peña, Dr. Raúl Jorge Miranda, Lic. Alfredo Urquijo Sagué y estudiantes del proyecto PESVIDA.**

Una historia necesaria...

Habían transcurrido sólo dos años de la creación, en 1999, del Proyecto de la Escuela Latinoamericana de Medicina (ELAM), cuando un grupo de estudiantes comienzan a preocuparse por su inserción en los escenarios sociales donde trabajarían una vez graduados. Estas inquietudes, encuentran en el Primer Congreso Estudiantil de la ELAM celebrado en el año 2001, el espacio ideal para su discusión. De aquí, surge la iniciativa de realizar jornadas de trabajos voluntarios en los países de

origen de los alumnos, con el propósito principal de establecer, desde las etapas tempranas de su formación, una estrecha vinculación con el entorno social que serviría de marco a sus labores futuras.

La Federación Internacionalista de Salud (FIS), nombre que recibe inicialmente el proyecto, inicia sus acciones desde el mismo periodo vacacional correspondiente al año de su creación. Asesorados por un equipo de profesores e investigadores de la ELAM, se implementan cursos de capacitación a través de los



Foto: Colaboración de las BES

Representación de las Brigadas Estudiantiles de Salud de Brasil.



Foto: Colaboración de las BES

Estudiante panameño de la Misión "Corazón Adentro" (Brigadas Estudiantiles de Salud de Panamá)

"Brigadas Estudiantiles de Salud" (BES) con una visión ampliada de sus objetivos que son: Formar estudiantes como promotores de salud, promover su inserción e integración en los futuros escenarios de actuación, fomentar y fortalecer actitudes consecuentes con la realidad del mundo subdesarrollado, lograr una adecuada postura humanista, ética, solidaria, internacionalista, integracionista y ambientalista y contribuir a su capacidad resolutive con un elevado nivel científico.

#### Presentando a PESVIDA

Proyecto Estudiantil Sonrisa de Vida (PESVIDA), es el nombre que recibe uno de los proyectos peruanos de investigación-acción que forma parte de las BES.

De carácter multidisciplinario, multisectorial e integral, este tiene la misión de realizar acciones

comunitarias encaminadas a mejorar el estado de salud de las comunidades más necesitadas, permite la inserción e integración de los estudiantes en los futuros escenarios de actuación profesional y garantiza el fomento de actitudes consecuentes con la realidad peruana. Propicia, así, una formación más humana, solidaria y científica de los estudiantes que se integran en él.

#### Sus antecedentes

Perú se caracteriza por contar con una desfavorable situación de salud en la mayoría de sus comunidades rurales y algunas urbanas. Esto es causado, en parte, por la heterogeneidad demográfica y epidemiológica del país, por poseer una situación socioeconómica precaria que hace inaccesibles los servicios de salud

cuales los estudiantes reciben los elementos básicos necesarios para su desempeño en las comunidades. Así, cada año, al terminar el curso escolar, llenos de expectativas, regresan a sus lugares de origen para llevar a cabo las actividades de promoción y prevención de salud con el apoyo de las Brigadas Médicas Cubanas que colaboran en esos países.

En el año 2005, se determina la reformulación del Proyecto con el objetivo de conferir mayor eficiencia a su ejecución. Esto trajo consigo la reorganización del equipo de investigadores, quedando cada delegación en manos de un investigador específico quien se encarga de supervisar las fases de capacitación y ejecución.

En respuesta a los cambios estratégicos incorporados, el Proyecto cambia su denominación por la de

por la mayoría de la población, por la escasa integración entre los niveles de atención, y además, por la descoordinación y la fragmentación existente entre los diferentes subsistemas de organización de los servicios de salud. Todo ello determina que, hasta el momento, se dificulte la ejecución de un programa de salud acorde a las necesidades de los pobladores.

Amparado en este marco social, surge PESVIDA el 7 de abril del año 2006, coincidiendo con la celebración

del Día Mundial de la Salud y durante el Primer Encuentro Nacional de peruanos en Cuba. A través de él, sus protagonistas, los estudiantes de los dife-

rentes años de la carrera de medicina del Proyecto ELAM, desarrollan durante sus vacaciones, acciones de investigación de intervención comunitaria

contribuyendo, de este modo, al mejoramiento de la situación de salud de las poblaciones más necesitadas de Perú, a la vez que se nutren de los conocimientos necesarios y del contexto sociopolítico y cultural de sus pueblos.

Como objetivos colaterales se perfilan a través de este Proyecto, la elaboración de estrategias de intervención dirigidas a la promoción y prevención de las principales enfermedades que aquejan a la población, a fomentar la participación

Foto: Colaboración de las BES



Representación de la Brigada Estudiantil de Salud PESVIDA.



Estudiante de PESVIDA durante el trabajo comunitario.

Foto: Colaboración de las BES

activa de la comunidad en estas tareas de donde surgen sus propios promotores como actores principales de las estrategias de prevención comunitarias. A fomentar el uso y la investigación científica en la medicina natural y tradicional, a promover la investigación científica que responda a los diferentes problemas identificados y que ofrezca alternativas para su solución. Finalmente, se propone, la creación de una red nacional que aglutine a estudiantes y egresados peruanos del Proyecto ELAM, así como a estudiantes, profesionales, organismos locales, regionales y nacionales del Sistema de Salud en Perú.

#### **Promover, prevenir, curar y rehabilitar, tareas fundamentales de la práctica médica**

Siguiendo los postulados de nuestro Héroe Nacional José Martí cuando dijo que "...*La verdadera medicina es la medicina que previene...*", PESVIDA asume dentro de sus tareas, como pilares fundamentales de la práctica médica del siglo XXI, la promoción y la prevención, inspirados en los logros de la medicina cubana basada en el modelo del "Médico y Enfermera de la Familia".

El contexto peruano con una realidad diferente encuentra en PESVIDA, una propuesta de atención primaria en salud que se enriquece, y crece, con cada trabajo estudiantil realizado en la etapa vacacional.

Durante los meses de Julio y Agosto de 2006, PESVIDA identifica los principales problemas de salud en los Chaskas (comunidades peruanas) y ejecutan varias

actividades de promoción y prevención. Con un número aproximado de 60 participantes y 15 colaboradores (estudiantes en Perú no pertenecientes al Proyecto ELAM), trabajan como promedio siete días en las comunidades Prosperidad de Villa en Lima, Tambillo-Umari en Huánuco, Conaica en Huancavelica, Campanas en Piura, San Juan Salado en San Martín, Chimbote en Ancash y Cajamarca San Marcos (Licliconga).

Los resultados del pesquizaje realizado hablan por sí solos: Un médico por cada 5 685 habitantes, una enfermera por cada 4 226 habitantes y un odontólogo por cada 17 000 habitantes.

A lo largo de estos siete años, el trabajo realizado por estas brigadas, ha estado apoyado incondicionalmente por profesores y médicos egresados de la ELAM. Cuentan, además, con la ayuda de los médicos internacionalistas de las Brigadas Médicas Cubanas, cuyo apoyo ha contribuido considerablemente al mejor desenvolvimiento de esta iniciativa, y de las Asociaciones de Padres de Familia que ayudan a garantizar la logística y el trabajo de promoción.

El valor de las BES no reside sólo en los estudiantes que participan en ella, sino en todos aquellos que en condiciones difíciles y sin posibilidades de acceder a la atención médica más elemental, esperan con ansias la llegada de estas brigadas de jóvenes alegres y comprometidos que, sin pedir nada a cambio, entregan una parte de sus merecidas vacaciones para llevar una esperanzadora ayuda a sus pueblos.

*...Más que médicos, serán celosos guardianes de lo más preciado del ser humano; apóstoles creadores de un mundo más humano....*

*Fidel Castro Ruz*