



Resultados del trabajo de la Misión "Corazón Adentro" en Panamá

José A. Barnés Domínguez¹, Raúl Jorge Miranda², Yaribeth Rudas Rodríguez³, Luis E. Cisneros³, Miguel A. Sánchez³

¹Especialista de 1er Grado en Medicina General Integral y Medicina Interna. Profesor Auxiliar; ²Especialista de 1er Grado en Medicina General Integral, Máster en Psiquiatría Social y Comunitaria. Profesor Asistente; ³Estudiantes de Medicina integrantes del Proyecto BES Panamá.

Las Brigadas Estudiantiles de Salud constituyen en la Escuela Latinoamericana de Medicina (ELAM), la expresión más fidedigna de la integración docente-asistencial-investigativa. Cada año, durante una parte importante del tiempo vacacional, los estudiantes regresan a sus lugares de origen para organizar y asesorar actividades de promoción y prevención de salud.

Durante el periodo vacacional del año 2008, un grupo de sesenta brigadistas conformado por 14 médicos, ocho enfermeros, un radiólogo, un fisioterapeuta y 36 estudiantes de la ELAM, trabajaron en la provincia Pa-

nameña de Coclé, como parte de la Misión "Corazón Adentro" del Proyecto BES-Panamá, con el objetivo de realizar diferentes acciones de prevención y promoción de salud en esas comunidades.

Acciones de salud en el distrito Antón, provincia Coclé

Situada en el centro del país, la provincia de Coclé se encuentra dividida en seis distritos y 41 corregimientos. Aquí, el trabajo del grupo estuvo concentrado dentro del distrito "Antón" específicamente en los corregimientos: Santa Clara, Río Hato, Las Lomas, Farallón, Nuevo Farallón, Las Matas, Los Pollos y Coclesito.

La comunidad de Antón se caracteriza por presentar, entre otros aspectos, bajos niveles de escolaridad, altas cifras de desempleo, grandes dificultades en la recolección de los desechos sólidos y precarias condiciones de las viviendas. Según las estadísticas, este distrito es el que presenta más casos de SIDA y VIH en

la provincia de Coclé.

Para acometer la tarea, el grupo se subdividió en siete brigadas que fueron distribuidas cubriendo un área poblacional de, aproximadamente, 1 319 personas. En todos los corregimientos se acometieron acciones en función de prevenir, principalmente, las enfermedades



El trabajo se concentró en el distrito "Antón" específicamente en los corregimientos Santa Clara, Río Hato, Las Lomas, Farallón, Nuevo Farallón, Las Matas, Los Pollos y Coclé.



Durante la preparación de materiales para la realización de acciones para modificar los estilos de vida y fomentar las medidas higiénico-sanitarias en la población.

infectocontagiosas condicionadas de modo particular, por las deficientes condiciones del ambiente y las viviendas. También se realizaron charlas educativas dirigidas a la prevención de las infecciones de transmisión sexual, entre ellas el VIH/SIDA; y se determinó, en el corregimiento de Farallón, el peso y la talla en los ni-

ños menores de cinco años de edad. Los estudiantes y egresados participantes en este trabajo fueron capaces de identificar las principales problemáticas de salud de las comunidades visitadas, así como implementar acciones para modificar los estilos de vida y fomentar las medidas higiénico-sanitarias en la población.

Miembro de la Brigada durante la identificación de las principales problemáticas de salud.



Integrantes de la Misión Corazón Adentro Panamá, 2008.

Durante el proceso de dispensarización realizado, entre los principales problemas de salud identificados en la comunidad se encuentran: la hipertensión arterial, el alcoholismo, el tabaquismo, la diabetes mellitus, el asma bronquial, las infecciones respiratorias agudas, la epilepsia y la enfermedad diarreica aguda.

Cada año las Brigadas Estudiantiles de Salud aportan nuevas y valiosas experiencias. Estos estudiantes, con profunda sensibilidad humana impregnada de los va-

lores éticos, solidarios, internacionalistas e integracionistas en los que se educan, se forman como promotores de salud en sus futuros escenarios de actuación, a la vez que fomentan y fortalecen actitudes consecuentes con la realidad Latinoamericana. Panamá, es sólo un ejemplo de los muchos países por los que transitan estos jóvenes sembrando amor y salud en sus comunidades de origen.